

## Hinweise zum Vorgehen zu den Fällen

Das jeweilige Vorgehen zu jedem Fall ist ein Vorschlag und kann von der Situation während des Falles auch deutlich abweichen.

Grundsätzlich ist immer jemand bei der verletzten Person.

Blutdruck/Puls kann immer gemessen werden, wenn nicht andere Dinge wichtiger sind.

Notruf ist bei Bedarf abzusetzen.

Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit können zum Beispiel sein:

- Wärmeerhalt (Decke)
- Ständige Atemkontrolle → Atemspende
- Ständige Pulskontrolle → Herz Lungen Wiederbelebung
- Ständige Blutdruck Kontrolle → Schockindex > 2, dann Schocklage
- Allgemeines betreuen/beruhigen/sprechen mit Person
- Kühlen der betroffenen Region

Grundlagen sind die AV1 und AV2 des Malteser Hilfsdienst e.V..

Die Fallbeispiele sind teilweise aus der selbsterlebten Praxis oder durch Schilderungen entstanden.

Gerne können mir unter [thomas.matschke@malteser-minden.de](mailto:thomas.matschke@malteser-minden.de) weitere Fälle mit einem Lösungsansatz geschildert werden.

Falls Rechtschreibfehler oder in den *Hinweisen zum vorgehen bei den Fällen* fachliche Fehler auffallen, dann bitte ebenfalls eine Mail an obige Adresse.

### Fall 1)

Minden

- ◆ Person hinsetzen lassen
- ◆ Verletzte Hand hochhalten lassen
- ◆ Handschuhe anziehen, Eigenschutz
- ◆ Wundschnellverband aufbringen
- ◆ Frage Impfstatus
- ◆ Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit.
- ◆ Bei Bewußtlosigkeit, Person in stabile Seitenlage legen.

### Fall 2)

- ◆ Person hinsetzen lassen
- ◆ Verletzte Hand hochhalten lassen bzw. unter fließend kalten Wasser kühlen.
- ◆ Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit.

## Fall 3)

- ◆ Person hinsetzen lassen
- ◆ Fremdkörper in Wunde belassen
- ◆ Handschuhe anziehen
- ◆ Wunde keimarm abdecken
- ◆ Notruf
- ◆ Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit

## Fall 4)

- ◆ Verletzte Person hinlegen
- ◆ Handschuhe anziehen
- ◆ Wenn möglich, auswaschen der Wunde mit Seifenlösung
- ◆ Wunde keimarm abdecken
- ◆ Arzt aufsuche
- ◆ Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit

## Fall 5)

- ◆ Handschuhe anziehen, Eigenschutz
- ◆ Person hinsetzen lassen.
- ◆ Bein hoch lagern
- ◆ Verband vorsichtig entfernen
- ◆ Beurteilung der Wunde
- ◆ Wunde keimarm abdecken und neu verbinden
- ◆ Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit

## Fall 6)

- ◆ Person hinsetzen lassen
- ◆ Handschuhe anziehen
- ◆ Blutstillung, Abdrücken am Oberarm
- ◆ Druckverband über der Wunde
- ◆ Blutstillung kann auch mit Blutdruckmessgerät durchgeführt werden
- ◆ Notruf
- ◆ Bei Anzeichen von Schock,  
hinlegen Beine hoch, Wärmeerhalt
- ◆ Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit

## Fall 7)

- ◆ Person hinsetzen lassen
- ◆ Handschuhe anziehen
- ◆ Blutstillung, Abdrücken am Oberarm
- ◆ Blutstillung mit Blutdruckmessgerät durchführen, wenn vorhanden
- ◆ Notruf
- ◆ Bei Anzeichen von Schock,  
hinlegen Beine hoch, Wärmeerhalt
- ◆ Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit

## Fall 8)

- ◆ Mädchen hinsetzen lassen
- ◆ Es sollte wenn es geht, eine weibliche Person mit dem Mädchen sprechen
- ◆ Fragen was gegessen, etc., Bauchdecke anschauen, abtasten
- ◆ Mädchen hinlegen lassen,
- ◆ Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit

## Fall 9)

- ◆ Person hinsetzen/hinlegen lassen
- ◆ Bauchdecke anschauen, abtasten,
- ◆ Harte Bauchdecke Notruf
- ◆ Bei Schockanzeichen Notruf
- ◆ Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit

## Fall 10)

- ◆ Person sollte durch männliche Person angesprochen werden.
- ◆ Beruhigen,
- ◆ Beim verstärken der Schmerzen Arzt oder Notruf
- ◆ Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit

## Fall 11)

- ◆ Atemkontrolle
- ◆ Wenn Atmung vorhanden, stabile Seitenlage
- ◆ Keine Atmung → Atemspende
- ◆ Kein Herzschlag → HLW
- ◆ Notruf
- ◆ Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit

## Fall 12)

- ◆ Person hinsetzen / hinlegen
- ◆ Notruf
- ◆ Ganzkörperuntersuchung
- ◆ Kontrolle der Vitalfunktionen
- ◆ Versorgen der leichten Verletzungen

## Fall 13)

- ◆ Person hinsetzen lassen, Lagerung mit erhöhten Oberkörper, wenn Person ansprechbar ist.
- ◆ Notruf
- ◆ Kontrolle der Vitalfunktion
- ◆ Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit

## Fall 14)

- ◆ Person liegen lassen
- ◆ Rücken anschauen, abtasten
- ◆ Ganzkörperuntersuchung
- ◆ Notruf
- ◆ Wärmeerhalt
- ◆ Kontrolle Vitalfunktionen
- ◆ Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit

## Fall 15)

- ◆ Person auf Rücken drehen
- ◆ Kontrolle Vitalfunktionen, keine Atmung vorhanden → Atemspende
- ◆ Notruf
- ◆ Ständige Kontrolle des Pulses/Herzschlag

## Fall 16)

- ◆ Person beruhigen
- ◆ Notruf
- ◆ Versuchen Person vorsichtig auszubuddeln
- ◆ Beruhigen
- ◆ Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit

## Fall 17)

- ◆ Person beruhigen
- ◆ Vorne überbeugen, vorsichtig zwischen Schulterblättern klopfen.
- ◆ Kommt Gegenstand heraus → Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit
- ◆ Sonst Notruf

## Fall 18)

- ◆ Person hinsetzen lassen
- ◆ Von Außen und Innen kühlen
- ◆ Notruf
- ◆ Beruhigen
- ◆ Kontrolle Vitalfunktionen
- ◆ Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit

## Fall 19)

- ◆ Absichern der Situation, Person und anderen schützen, Kopf mit Polster (Kleidungsstücke) schützen, unter Kopf legen Gegenstände aus Umfeld räumen
- ◆ Person auskrampfen lassen, nicht festhalten
- ◆ Nach auskrampfen, Kontrolle Vitalfunktionen
- ◆ Bei Bewußtlos → stabile Seitenlage
- ◆ Notruf
- ◆ Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit

## Fall 20)

- ◆ Person in stabile Seitenlage bringen
- ◆ Notruf
- ◆ Versorgen der Wunde, kein Druckverband
- ◆ Kontrolle der Vitalfunktionen
- ◆ Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit

## Fall 21)

- ◆ Geschützen, trockenen Bereich aufsuchen und hinsetzen lassen
- ◆ Nasse Sachen ausziehen lassen
- ◆ In Decken hüllen, Notruf
- ◆ Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit
- ◆ Warme, süße Getränke zu trinken geben

## Fall 22)

- ◆ Eigenschutz beachten, Strom des Gerätes abschalten
- ◆ Person hinsetzen lassen
- ◆ Atmung, Puls, Blutdruck kontrollieren
- ◆ Notruf
- ◆ Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit

## Fall 23)

- ◆ Person ansprechen und brennende Kleidung löschen
- ◆ Person hinsetzen/hinlegen, verbrannte Stellen mit fließendem Wasser kühlen
- ◆ Notruf
- ◆ Kontrolle der Vitalparameter
- ◆ Beruhigen
- ◆ Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit

## Fall 24)

- ◆ Person hinsetzen lassen
- ◆ Versuchen herauszubekommen, wieviel Alkohol konsumiert wurde
- ◆ Wurde andere Drogen genommen?
- ◆ Person zum Erbrechen bringen
- ◆ Wenn Person erbricht, Hilfestellung geben
- ◆ Kontrolle Vitalfunktionen,  
Im Zweifel Notruf absetzen

## Fall 25)

- ◆ Eigenschutz beachte
- ◆ Verätzte Stellen mit viel Wasser abwaschen, Augen mit Augenspülflasche und reichlich Wasser ausspülen, danach beide Augen verbinden.
- ◆ Notruf
- ◆ Person hinsetzen lassen
- ◆ Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit

## Fall 26)

- ◆ Person liegenlassen, möglichst wenig bewegen.
- ◆ Notruf
- ◆ Kontrolle der Vitalfunktion
- ◆ Keimarmes Abdecken der Wunde
- ◆ Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit

## Fall 27)

- ◆ Eigenschutz beachten, im Zweifel draußen bleiben
- ◆ Notruf
- ◆ Kein Lichtschalter betätigen
- ◆ Wenn Raum betreten wird und man nimmt Gasgeruch wahr, Person aus Gefahrenbereich retten, Schule evakuieren lassen, Fenster öffnen, Gas abstellen wenn möglich
- ◆ Kontrolle der Vitalfunktionen
- ◆ Atemspende
- ◆ Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit

## Fall 28)

- ◆ Person hinsetzen/hinlegen
- ◆ Ganzkörperuntersuchung, besonders Brustbereich
- ◆ Notruf
- ◆ Bei Atemschwierigkeiten mit erhöhtem Oberkörper, auf der verletzten Seite vorsichtig lagern
- ◆ Kontrolle Vitalfunktionen
- ◆ Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit

## Fall 29)

- ◆ Gelenk untersuchen, kühlen
- ◆ Gelenk ruhig stellen, Armtragetuch
- ◆ Person Arzt vorstellen
- ◆ Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit

## Fall 30)

- ◆ Person so liegen lassen
- ◆ Ganzkörperuntersuchung
- ◆ Notruf
- ◆ Person stabilisieren
- ◆ Kontrolle der Vitalfunktionen

## Fall 31)

- ◆ Person aus Gefahren retten  
Rautek Rettungsriff oder Person auf Decke/Jacke und wegziehen
- ◆ Ganzkörperuntersuchung
- ◆ Kontrolle Vitalfunktionen
- ◆ Notruf
- ◆ Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit

## Fall 32)

- ◆ Person so lagern, das Blut abfließen kann
- ◆ Ganzkörperuntersuchung
- ◆ Notruf
- ◆ Kontrolle Vitalfunktionen
- ◆ Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit

## Fall 33)

- ◆ Stabile Seitenlagerung
- ◆ Notruf
- ◆ Wenn Person bei Bewußtsein und relativ klar, Person zum Erbrechen bringen.
- ◆ Kontrolle Vitalfunktionen
- ◆ Rettungsdienst Tabletten mitgeben
- ◆ Weitere Maßnahmen nach Notwendigkeit

Diese Fallkarten wurden für den **SchulSanitätsDienst** in Minden erstellt.