

	Hinduismus	Buddhismus	Judentum	Christentum	Islam
<b>Gläubige... weltweit</b>	750.000.000	400.000.000	17.000.000	2.000.000.000	1.000.000.000
<b>in der BRD</b>	75.000 (aus Indien, Sri Lanka, Afghanistan)	140.000 (aus BRD, Japan, Thailand, Vietnam)	67.500 (viele aus Osteuropa)	57.000.000	3.000.000 (vor allem aus der Türkei)
<b>Symbol( e )</b>	Bindi ("das dritte Auge", Zeichen für Erkenntnis und Erleuchtung) Lotus Kuh (Schöpfung)	Buddha verschiedene Götter- figuren	Menorah (7-armiger Leuchter als Symbol Israels) Davidstern	Kreuz Fisch Taube	Mondsichel (Symbol für Länder, in denen der Islam vorherrscht) Simurgh-Vogel
<b>Heilige Stätte</b>	Ganges (Bad reinigt <i>Karma</i> ) Tempel Hausschrein	<i>Kailash</i> (Heiliger Berg) Tempel Hausschrein	Klagemauer in Jerusalem (ehemals Tempel "Haus Jahwes") Synagogen	Jerusalem (Ort des Leidenswegs, Kreuzigung + Auferstehung Christi) Vatikan Kirchen	Mekka Medina Al-Aqsa-Moschee in Jerusalem Moscheen
<b>Götter / Heilige</b>	<i>Brahma</i> (Erschaffer) <i>Vishna</i> (Erhalter) <i>Shiva</i> (Zerstörer) Affen und Kühe sind heilig	Buddha ( <i>Siddharta</i> - Gründer und erster Erleuchteter) Dalai Lama	Jahwe (sein Name darf nicht geschrieben oder gesprochen werden)	Gott Jesus Jungfrau Maria	Allah Muhammad Propheten

<b>Generell</b>	Ziel: Befreiung aus dem ewigen Kreislauf, Rückkehr zum Ursprung allen Seins ( <i>brahman</i> ); Karma ist das Ergebnis eigener Taten und bildet Grundlage für nächste Existenz;	Wurzeln im Hinduismus; Alles Tun soll mit Bewusstsein und Achtsamkeit ausgeführt werden, Ziel: Eintritt ins Nirvana; es ist möglich gleichzeitig Buddhist und sich gleichzeitig einer anderen Religion zugehörig zu fühlen;	Der Begriff Juden bezeichnet die Zugehörigkeit zu einem Volk (Israel) und jene zu einer Religion (Judentum), daher gehören alle Anhänger des Judentums zum Volke Israels. Die meisten leben heute in der <i>Diaspora</i> (im Exil)	Wurzeln im Judentum; durch Auferstehung Christi glauben Christen an das ewige Leben, also Leben nach dem Tod;	jüngste monotheistische Religion jeder Muslime sollte einmal in seinem Leben nach Mekka reisen
<b>Einfluss auf Ernährung</b>	Kein Rindfleisch, weil Kühe heilig sind; wenig oder gar kein Fleisch aus Mitgefühl zu den Tieren; Fasten	Buddha empfiehlt vegetarische Ernährung, besser für das Karma; Fasten	koschere ("reine") Ernährung, also Milch und Fleisch getrennt; Fastenzeit	Freitags Fisch statt Fleisch; 40-tägige Fastenzeit zur Erinnerung an Leidensweg Christi; Fastenzeit	Ramadan (Fastenmonat) kein Schweinefleisch kein Alkohol
<b>Einfluss auf Aussehen</b>	drittes Auge ( <i>Bindi</i> ) drei waagerechte Striche auf der Stirn (nur <i>Shiva-Sadhus</i> )		Kipa (Käppchen) Tallit (Tuch) Schläfenlocken, Bart, langes Gewand (orthodoxe Juden)		Kopftuch bei Frauen Tschador (langes, weites Gewand)

<b>Besonderheiten und Feste</b>	<i>Puja</i> (rituelle Andacht) Kasten (4) ewiger Kreislauf Askese Mantras, Yoga, Meditation Opfergaben <i>Divali</i> (Kerzenfest)	die 3 Juwelen die 4 edlen Wahrheiten edler achtfacher Pfad die 5 Shilas (Regeln) Yoga, Askese, Meditation Achtsamkeitsübung Mythen Mönche und Laien <i>Vesakh</i> - Fest(Geschenke) Gebetsühlen Leitsatz: Das, was man nicht will, dass man dir tu, das füge auch keinem anderen zu.	<i>Torah</i> (Lehre, Gesetz), wichtigster Teil des <i>Tenachs</i> (~Bibel) <i>Schabbat</i> (Samstag) wird als Ruhetag gefeiert <i>Kabbalat Schabbat</i> <i>Pessach</i> fest <i>Seder</i> abend <i>Berit Mila</i> (Beschneidung der Jungen) <i>Bar / Bad Mizvah</i>	Weihnachten (Geburt Christi) + Adventszeit Ostern (Auferstehung Christi) Christi Himmelfahrt Pfingsten Sakramente 4 Evangelisten Jüngste Gericht Bibel (NT + AT) Dreifaltigkeit Geschichten Jesu Gottesdienst Abendmahl	<i>Koran</i> , <i>Sunna</i> + <i>Hadith</i> liefern Richtschnur des eigenen Verhaltens die fünf Säulen des Islam <i>Id al-Adha</i> (Opferfest) <i>Id al-Fitr</i> (Fest des Fastenbrechens) <i>Çocuk Bayram</i> (Kinderfest) Männer und Frauen beten getrennt Mondkalender - Feiertage sind beweglich Zuckerfest
---------------------------------	---	--	--	--	--